

Männergruppe für von Trennung/Scheidung betroffene Männer

Themen - Inhalte - Ziele:

Gegenwart gestalten durch...

- Reflexion der Trennung/Scheidung, um aus dem Geschehenen zu lernen
- individuelle Bestandsaufnahme mit Analyse des Veränderungsbedarfes
- Diskussion von Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten mit dem Besuchsrecht od. bei der Kinderbetreuung, Obsorge- u. Unterhaltsfragen
- Suche nach dem für Ihre Kinder hilfreichsten Verhalten
- Austausch der Erfahrungen u. praktische Gestaltung der neuen Vaterrolle
- Verhinderung von: Einsamkeit, Depression, Suchtverhalten
- lösungsorientierten Umgang mit Gefühlen wie: Hass, Wut, Trauer, Verlust u. Resignation
- aktive Neuorganisation der neuen Lebensphase wie: Finanzsituation, Wohnen, Gestaltung des Beziehungsnetzwerks u. ev. Patchworklebensform
- eine neue Hierarchie der Werte und des Stellenwerts der Arbeit im Leben
- Entwicklung von befriedigenden Lebensperspektiven u. Zielen

Ort: Laurenzerberg 5/Ecke Schwedenplatz 2, 1010 Wien
Kosten: € 25.- pro Termin (MwSt fällt keine an), eine verbindliche Anmeldung für einen Zyklus von 6 Abenden ist notwendig.
Teilnehmerzahl: 5 - 8 Männer
Gruppenleitung: DLB Gottfried Kühbauer
Zeit: 19 – 21 h
6er Zyklus: nächster Gruppenstart auf Anfrage

Anmeldung unter gottfried@kuehbauer.at,
sowie weitere Informationen über meine Arbeit unter www.kuehbauer.at

**"Trennung/Scheidung -
emotionaler Kahlschlag oder
Entwicklungschance?"**

(G.K.)