

# Männergruppe für von Trennung/Scheidung betroffene Männer

## Themen - Inhalte - Ziele:

Gegenwart gestalten durch...

- Reflexion der Trennung/Scheidung, um aus dem Geschehenen zu lernen
- individuelle Bestandsaufnahme mit Analyse des Veränderungsbedarfes
- Diskussion von Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten mit dem Besuchsrecht od. bei der Kinderbetreuung, Obsorge- u. Unterhaltsfragen
- Suche nach dem für Ihre Kinder hilfreichsten Verhalten
- Austausch der Erfahrungen u. praktische Gestaltung der neuen Vaterrolle
- Verhinderung von: Einsamkeit, Depression, Suchtverhalten
- lösungsorientierten Umgang mit Gefühlen wie: Hass, Wut, Trauer, Verlust u. Resignation
- aktive Neuorganisation der neuen Lebensphase wie: Finanzsituation, Wohnen, Gestaltung des Beziehungsnetzwerks u. ev. Patchworklebensform
- eine neue Hierarchie der Werte und des Stellenwerts der Arbeit im Leben
- Entwicklung von befriedigenden Lebensperspektiven u. Zielen

**Ort:** Laurenzerberg 5/Ecke Schwedenplatz 2, 1010 Wien  
**Kosten:** € 25.- pro Termin (MwSt fällt keine an), eine verbindliche Anmeldung für einen Zyklus von 6 Abenden ist notwendig.  
**Teilnehmerzahl:** 5 - 8 Männer  
**Gruppenleitung:** DLB Gottfried Kühbauer  
**Zeit:** 19 – 21 h  
**6er Zyklus:** nächster Gruppenstart auf Anfrage

Anmeldung unter [gottfried@kuehbauer.at](mailto:gottfried@kuehbauer.at),  
sowie weitere Informationen über meine Arbeit unter [www.kuehbauer.at](http://www.kuehbauer.at)

**"Trennung/Scheidung -  
emotionaler Kahlschlag oder  
Entwicklungschance?"**

(G.K.)