



Kontaktstelle für Alleinerziehende



In Kooperation mit:



DLB Gottfried Kühbauer,
Systemische Einzel- & PaarBeratung
Mediation, Coaching, Supervision
PraxisTel. 01 403 64 94;
1010, Schwedenplatz 2/3/26 (Ecke Laurenzerberg 5)
gottfried@kuehbauer.at , www.kuehbauer.at

Gruppe für von Trennung/Scheidung betroffene Männer

- Reflexion des Geschehenen, um aus der Vergangenheit zu lernen
- individuelle Bestandsaufnahme und Analyse des Veränderungsbedarfs, bspw. Besuchsrecht, gemeinsame Obsorge und Unterhaltsfragen
- Neue Gestaltung der zukünftigen Vater – und Elternteilrolle
- Verhinderung von : Depression, Einsamkeit, Suchtverhalten und Arbeitslosigkeit
- Positiver Umgang mit Gefühlen wie: Hass, Wut, Trauer, Verlust und Resignation
- Neuorganisation der neuen Lebensphase – Zukunft verwirklichen
- Reflexion des Stellenwertes der Arbeit, Weiterbildung oder Umschulung
- Entwicklung von befriedigenden Lebensperspektiven

Termine:

- **Mittwoch, 20.04.2011**
- **Mittwoch, 04.05.2011**
- **Mittwoch, 18.05.2011**
- **Mittwoch, 01.06.2011**
- **Dienstag, 14.06.2011**
- **Dienstag, 28.06.2011**

Jeweils von **18:00 bis 19:30** am Schwedenplatz 2/3.Stock/Tür 26
Kosten: € 25.- plus 20% Mwst. pro Termin,

ACHTUNG: für Freunde der Kontaktstelle nur € 20.- plus 20% Mwst. pro Abend!!

Sie werden Freund der Kontaktstelle, wenn Sie einen Jahresbeitrag von € 18.- bis 25.- bezahlen und damit unser Semesterprogramm mit allen Veranstaltungen und

Beratungsangeboten erhalten. Nähere Infos unter: **01/51 552/ 3343**

Und auf unserer Homepage: www.alleinerziehende.at

Anmeldung verbindlich für alle 6 Abende unter: gottfried@kuehbauer.at